MC CONSULTING AND ADVISORY SERVICES

Lista de Chequeo Preventiva: Seguridad en Trabajo en Alturas

Empresa / Proyecto:	_____	**Fecha:**	____ / ____ / 2026
Responsable SST:	_____	**Lugar de labor:**	_____

Esta herramienta ha sido diseñada para identificar los errores críticos antes de iniciar labores. **No inicie el trabajo si alguno de los puntos críticos no se cumple.**

Elemento de Inspección / Criterio	C	NC	Observaciones
1. ESTADO DE EQUIPOS Y EPP (Res. 4272 de 2021)			
¿El arnés y eslingas cuentan con la hoja de vida y la inspección anual vigente?	☐	☐	
¿Se realizó inspección pre-operacional visual (sin cortes, costuras sueltas o corrosión)?	☐	☐	
2. PLANEACIÓN Y PERMISOS			
¿Se encuentra diligenciado y firmado el Permiso de Trabajo en Alturas en el sitio?	☐	☐	
¿Se realizó el Análisis de Riesgos (AR) considerando condiciones climáticas y entorno?	☐	☐	
3. COMPETENCIA DEL PERSONAL			
¿Todo el personal cuenta con certificación vigente para trabajo en alturas?	☐	☐	
¿El personal cuenta con el reentrenamiento anual o por cambio de condiciones?	☐	☐	
4. PUNTOS DE ANCLAJE Y SISTEMAS			
¿Los puntos de anclaje están certificados para soportar 5.000 lbs (22.2 kN) por persona?	☐	☐	
¿Se han instalado líneas de vida o sistemas de restricción adecuados para la tarea?	☐	☐	
5. PLAN DE RESCATE Y EMERGENCIAS			
¿Existe un Plan de Rescate documentado y socializado con el equipo en sitio?	☐	☐	
	☐	☐	

Elemento de Inspección / Criterio	C	NC	Observaciones
¿Se dispone de los equipos necesarios para un rescate inmediato en caso de caída?			

Nota de Seguridad

El exceso de confianza es el error #5 de nuestra lista. No omita procedimientos por "costumbre". La seguridad de su equipo depende de la rigurosidad de este chequeo.